

# Einnahmeanleitung

Liebe Patientin, lieber Patient,

Ihnen wurde für Ihre bevorstehende Untersuchung eine Darmreinigung mit PLENVU® verordnet. PLENVU® ist ein Pulver zur Herstellung einer Darmspüllösung, bestehend aus Dosis 1 (1 Beutel) und Dosis 2 (2 Beutel). In Wasser aufgelöst und getrunken, spült es Ihren Darm sauber. Wässriger Stuhlgang ist also die erwünschte Wirkung.

Damit Ihre Vorbereitung bestmöglich verläuft, folgen Sie bitte dieser Anleitung. Durch die effiziente Darmreinigung mit PLENVU® erhält Ihre Ärztin/Ihr Arzt freie Sicht im Darm und damit beste Bedingungen für eine erfolgreiche Darmspiegelung.

## Wichtige Hinweise

- Medikamente werden möglicherweise ausgespült und können nicht wie gewohnt wirken.
- Falls Sie am Tag der Untersuchung ein Beruhigungsmittel erhalten, dürfen Sie nicht Auto fahren.

Ergänzende Hinweise Ihrer gastroenterologischen Praxis: #

## Tipps zur Einnahme

### WICHTIG:

Auf keinen Fall sollten Sie die Lösung schnell austrinken, damit Sie es „rasch hinter sich haben“. Die Folge könnte sein, dass Ihnen übel wird. Leeren Sie das Glas nicht in einem Zug, sondern **schluckweise und langsam. Lassen Sie sich dafür 1 Stunde Zeit. Bitte beachten Sie die Gebrauchsinformation von PLENVU®.**

Ergänzende Tipps Ihrer gastroenterologischen Praxis: #

## Schritt 1: Ernährung in den Tagen vor der Untersuchung

**Ab 2–3 Tage vor der Untersuchung<sup>1,\*</sup> – Nicht erlaubt:** kernhaltige Lebensmittel, wie z. B.:

Vollkornprodukte, panierte Lebensmittel, Tomaten, Paprika, Weintrauben, Himbeeren, etc.

Ergänzungen Ihrer gastroenterologischen Praxis: #

**1 Tag vor der Untersuchung – Erlaubt:** leichte ballaststoffarme Kost, wie z. B.:

Durchgegartes mageres Fleisch, Fisch, Reis, Nudeln, Kartoffeln, Soja und Tofu, Butter, weißes Brot, Joghurt, Käse

Ergänzungen Ihrer gastroenterologischen Praxis: #

**Trinken rund um den Untersuchungstag – Erlaubte klare Flüssigkeiten:** wie z. B.:

Wasser, Tee (Kräuter, Ingwer, grüner), Kaffee (ohne Milch), klare Fruchtsäfte (ohne Fruchtfleisch), klare Suppen

Ergänzungen Ihrer gastroenterologischen Praxis: #

**Nicht erlaubte Flüssigkeiten:** wie z. B.: Rot oder violett gefärbte Getränke, Getränke mit Fruchtfleisch, kohensäurehaltige Getränke, Alkohol, Milch, klare Suppen mit Einlage

Ergänzungen Ihrer gastroenterologischen Praxis: #



Die letzte leichte Mahlzeit sollte  
am \_\_\_\_\_ um \_\_\_\_\_ Uhr beendet sein



**WICHTIG: Ab 2 Std. vor Untersuchung  
keinerlei Flüssigkeit mehr aufnehmen!**

## Schritt 2: Zubereitung und Einnahme Dosis 1



Datum:

Uhrzeit:



Geben Sie den Inhalt von Dosis 1 in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**

Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **1 Stunde**.

## Schritt 3: Zubereitung und Einnahme Dosis 2



Datum:

Uhrzeit:



Geben Sie den Inhalt von Dosis 2 Beutel A und Dosis 2 Beutel B in ein Gefäß. Füllen Sie mit Wasser auf 0,5 L auf.



Rühren Sie um, bis sich das Pulver aufgelöst hat. **Dieser Vorgang kann bis zu ca. 8 Minuten dauern.**

Zusätzlich mind. 0,5 L klare Flüssigkeit



Trinken Sie PLENVU® und die zusätzliche klare Flüssigkeit **LANGSAM und SCHLUCKWEISE** abwechselnd über einen Zeitraum von **1 Stunde**.

Hinweise Ihrer gastroenterologischen Praxis zu Ihrem Untersuchungstermin: #

Ihr/e Untersuchungstermin/-uhrzeit:



Praxisstempel

# Die ergänzenden Hinweise und Angaben wurden von Ihrer gastroenterologischen Praxis erfasst.  
\* Bitte halten Sie sich für den Beginn der Diät an die Anweisungen Ihrer Ärztin/Ihres Arztes.

1. Walter B, et al. Smartphone Application to Reinforce Education Increases High-Quality Preparation for Colorectal Cancer Screening Colonoscopies in a Randomized Trial. Clin Gastroenterol Hepatol. 2021 Feb;19(2):331-338.e5. doi: 10.1016/j.cgh.2020.03.051. Epub 2020 Mar 30. Erratum in: Clin Gastroenterol Hepatol. 2022 Jan;20(1):250. doi: 10.1016/j.cgh.2021.10.011. PMID: 32240835.

Eine vollständige Kopie der zitierten Referenz kann gerne angefordert werden.